



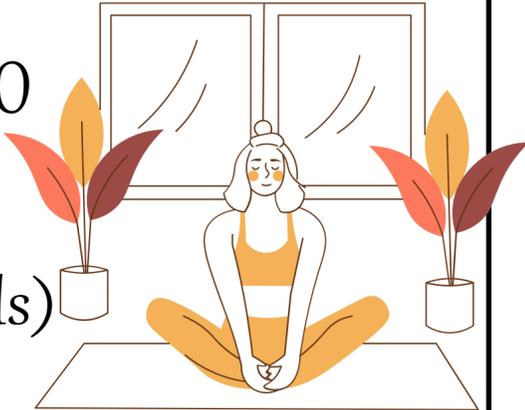
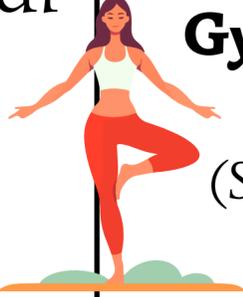
Animations

Mars

 → **Animations réservées uniquement aux résidents**

 → **Animations ouvertes aux seniors de la commune**
(Sur inscription obligatoire au 02-40-96-25-60 ou
à l'accueil de la résidence)

Lundi 3 Mars au Dimanche 9 Mars 2025

	Matin	Après-midi
Lundi 3 Mars	10H45 - 11H45 Jeux de mots (Salle d'activité) 	15H00-16H30 Sophrologie (Salle des Tilleuls) 
Mardi 4 Mars	Vie de la résidence 	15H00-16H00 Qi-gong (Salle des Tilleuls) 
Mercredi 5 Mars	10H45-11H45 Prévention à la marche (Rendez-vous dans le hall) 	 Vie de la résidence
Jeudi 6 Mars	10H00-11H45 Sortie au Marché 	15H00-16H30 Atelier Mémoire (Salle des Tilleuls) 
Vendredi 7 Mars	9H30-10H30 Gym équilibre Siel bleu (Salle d'activité physique) 	Nouveauté 15H00-16H30 Activité surprise (Salle des Tilleuls)
Samedi 8 Mars	Chant (Salle des Tilleuls)	
Dimanche 9 Mars		

Lundi 10 Mars au Dimanche 16 Mars 2025

Matin

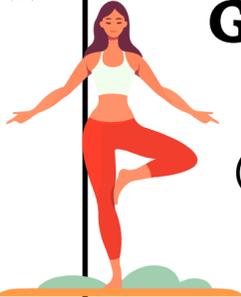
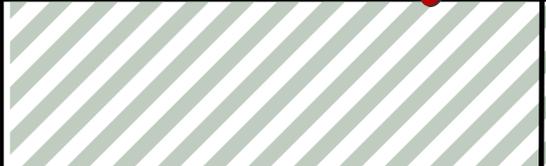
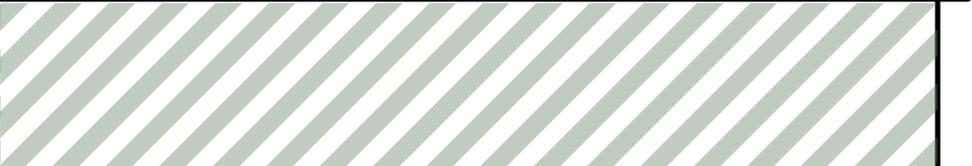
Après-midi

	Matin	Après-midi
Lundi 10 Mars	10H30-11H30 Papote (Salle d'activité) 	15H00-16H30 Rencontre de lycéens (Salle des Tilleuls) 
Mardi 11 Mars	Vie de la résidence 	15H00-16H30 Chorale (Salle des Tilleuls) 
Mercredi 12 Mars	10H45-11H45 Prévention à la marche (Rendez-vous dans le hall) 	 Vie de la résidence
Jeudi 13 Mars	10H00-11H45 Tricot / Bricole (Bibliothèque) 	15h00-16h30 Atelier Mémoire (Salle des Tilleuls) 
Vendredi 14 Mars	9H30-10H30 Gym équilibre Siel bleu (Salle d'activité physique) 	15h00-16h30 Écoute musicale (Salle des Tilleuls) 
Samedi 15 Mars	Rendez-vous possible avec la responsable	
Dimanche 16 Mars		

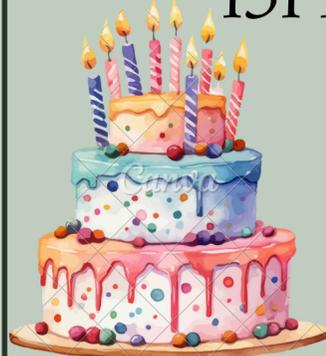
Lundi 17 Mars au Dimanche 23 Mars 2025

Matin

Après-midi

<p>Lundi 17 Mars</p>	<p>10H30-11H45 Papote (Salle d'activité)</p> 	<p>15H00-16H30 Sur un air de musique (Salle des Tilleuls)</p> 
<p>Mardi 18 Mars</p>	<p>10H00-11H00 Tricot (Bibliothèque)</p> 	<p>15H00-16H00 Qi-gong (Salle des Tilleuls)</p>  <p>15H00-16H30 Rencontre des lycéens dans le parc (rendez-vous Salle des Tilleuls)</p> 
<p>Mercredi 19 Mars</p>	<p>10H45-11H45 Prévention à la marche Siel bleu (Rendez-vous dans le hall)</p> 	<p>Vie de la résidence</p> 
<p>Jeudi 20 Mars</p>	<p>10H00-11H45 Sortie au Marché</p> 	<p>15h00-16h30 Atelier Mémoire (Salle des Tilleuls)</p> 
<p>Vendredi 21 Mars</p>	<p>9H30-10H30 Gym équilibre Siel bleu (Salle d'activité physique)</p> 	<p>15h00-16h30 Rencontre des Lycéens de Jean Baptiste Eriau (Salle des Tilleuls)</p> 
<p>Samedi 22 Mars</p>	<p>9H45-11H15 Jeux de mots (Salle d'activité)</p> 	
<p>Dimanche 23 Mars</p>		

Lundi 24 Mars au Dimanche 30 Mars 2025

	Matin	Après-midi
Lundi 24 Mars	Vie de la résidence 	Cinéma “En fanfare” 14H30  <u>Minibus</u> ↓ <u>Rendez-vous dans l'entrée à 13H45</u>
Mardi 25 Mars	10H00 - 11H00 Jeux de mots (Salle d'activité) 	15h00-16h30 Chorale (Salle des Tilleuls) 
Mercredi 26 Mars	10H45-11H45 Prévention à la marche Siel bleu (Rendez-vous dans le hall) 	 Vie de la résidence
Jeudi 27 Mars	10H00-11H45 Cuisine pour les anniversaires (Salle d'activité)	15H00-16H30 Fêtons les anniversaires avec Pierre Gilles 
Vendredi 28 Mars	9H30-10H30 Gym équilibre Siel bleu (Salle d'activité physique) 	 15h00-16h30 Sur un air de musique (Salle des Tilleuls)
Samedi 29 Mars	Sur un air de musique (Salle des Tilleuls)	
Dimanche 30 Mars		