



# Animations



# Juillet

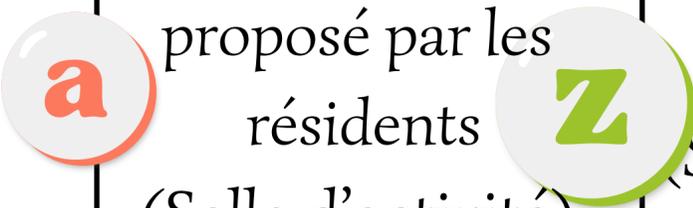


**Animations ouvertes aux seniors de la commune  
(Sur inscription obligatoire au 02-40-96-25-60  
ou à l'accueil de la résidence).**

# Lundi 30 Juin au Dimanche 6 Juillet 2025

## Matin

## Après-midi

|                          | Matin   | Après-midi  |
|--------------------------|---|---|
| Lundi<br>30<br>Juin      |  <p><b>Vie de la résidence</b></p>  | <p>15H00</p> <p><b>On voit quoi aujourd'hui ?</b><br/>(Bibliothèque)</p>  |
| Mardi<br>1<br>Juillet    | <p>9H30-10H30</p> <p><b>Gym équilibre</b><br/>Siel bleu<br/>(Salle d'activité physique)</p>           |  <p><b>Vie de la résidence</b></p>                                      |
| Mercredi<br>2<br>Juillet | <p>10H30-11H30</p> <p><b>Prévention à la marche</b><br/>(Rendez-vous dans le hall)</p>               |  <p><b>Vie de la résidence</b></p>                                     |
| Jeudi<br>3<br>Juillet    | <p>10H00-11H45</p> <p>Balade au marché <b>en</b><br/><b>Autonomie</b></p>                            | <p>15H00 <b>Animation Tand'M</b><br/>Création participative<br/><u>Venez nombreux !!!</u><br/>(Salle des Tilleuls)</p>                                      |
| Vendredi<br>4<br>Juillet | <p>10H30-11H30</p> <p><b>Jeux de mots</b><br/>proposé par les résidents<br/>(Salle d'activité)</p>  | <p>15H00-16H30</p> <p><b>Sophrologie</b><br/>(Salle des Tilleuls)</p>  |
| Samedi<br>5<br>Juillet   | <p><b>Voir affichage en vitrine</b></p>   |   |
| Dimanche<br>6 Juillet    |   |   |

Lundi 7 Juillet au Dimanche 13 Juillet 2025

**Matin**

**Après-midi**

|                           | <b>Matin</b>  | <b>Après-midi</b>  |
|---------------------------|---|--|
| Lundi<br>7<br>Juillet     |  <p>Vie de la résidence</p>   | 14H30 - 17H00<br><b>Belote avec<br/>Monsieur le Maire<br/>et Mme Cottineau</b><br>(Salle des Tilleuls)<br>  |
| Mardi<br>8<br>Juillet     | 9H30-10H30<br><b>Gym équilibre</b><br>Siel bleu<br>(Salle d'activité<br>physique)<br> | 15H00-16H30<br> <b>Jeux de mots</b> <br>(Salle des Tilleuls)  |
| Mercredi<br>9<br>Juillet  | 10H30-11H30<br><b>Prévention à la<br/>marche</b><br>(Rendez-vous dans le hall)<br>   |  <p>Vie de la résidence</p>   |
| Jeudi<br>10<br>Juillet    |  <p>10H30-11H30<br/><b>Atelier d'écriture</b><br/>Salle des Tilleuls</p>             |  <p>15H00-17H00<br/><b>Qi-gong</b><br/>(Salle des Tilleuls)</p>   |
| Vendredi<br>11<br>Juillet | 9H45-10H45<br><b>Bricolage</b><br>(Salle des Tilleuls)  | 15H00 <b>Animation Tand'M</b><br>Création participative<br><u>Venez nombreux !!!</u><br>(Salle des Tilleuls)   |
| Samedi<br>12<br>Juillet   | <b>Voir affichage en<br/>vitrine</b>  |  |
| Dimanche 13<br>Juillet    |   |  |

# Lundi 14 Juillet au Dimanche 20 Juillet 2025

**Matin**

**Après-midi**

Lundi  
14  
Juillet

**Féérié**

Mardi  
15  
Juillet



9H30-10H30  
**Gym équilibre**  
Siel bleu  
(Salle d'activité physique)

15H00 - 16H30



**Pétanque**  
(dans le parc)

Mercredi  
16  
Juillet

10H30-11H30  
**Prévention à la marche**  
Siel bleu  
(Rendez-vous dans le hall)



**Vie de la résidence**



Jeudi  
17  
Juillet

12H00  
**Pique-nique**  
Rendez-vous dans le parc

15H00-16H30  
**Atelier mémoire**  
(Salle des Tilleuls)



Vendredi  
18  
Juillet

10H30-11H30  
**Jeux de mots**  
(Salle d'activité)

15H00-16H30  
**Sophrologie**  
(Salle des Tilleuls)



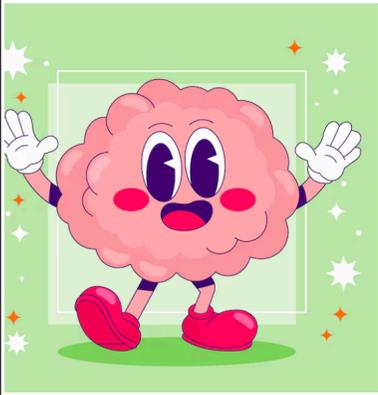
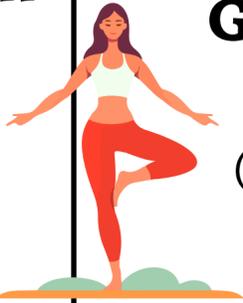
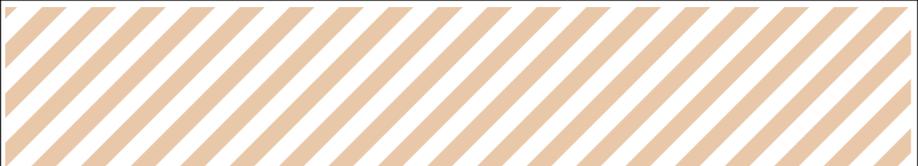
Samedi  
19  
Juillet



10H00-11H15  
**Au fil des chansons**  
Salle des Tilleuls

Dimanche 20  
Juillet

# Lundi 21 Juillet au Dimanche 27 Juillet 2025

|                           | <b>Matin</b>   | <b>Après-midi</b>  |
|---------------------------|--|--|
| Lundi<br>21<br>Juillet    | 10H00 - 11H30<br><b>Balade au bord de Loire</b><br>(Rendez-vous dans le hall)  | 15H00<br><b>On voit quoi aujourd'hui ?</b><br>(Bibliothèque)   |
| Mardi<br>22<br>Juillet    | 10H00-11H00<br><b>Bricolage</b><br>(Salle des Tilleuls)  | 15H00-16H30<br><b>Jeux de Mots</b><br>(Salle des Tilleuls)   |
| Mercredi<br>23<br>Juillet | 10H30-11H30<br><b>Prévention à la marche</b><br>Siel bleu<br>(Rendez-vous dans le hall)<br> |   |
| Jeudi<br>24<br>Juillet    | 10H00-11H45<br><b>Marché Ancenis</b><br>(Rendez-vous dans le hall)<br>                      | 15H00-16H30<br><b>Atelier mémoire</b><br>(Salle des Tilleuls)<br> |
| Vendredi<br>25<br>Juillet | 9H30-10H30<br><b>Gym équilibre</b><br>Siel bleu<br>(Salle d'activité physique)<br>          | 15H00<br><b>Billard</b><br>(Salle de jeux)   |
| Samedi<br>26<br>Juillet   | <b>Voir affichage en vitrine</b>   |   |
| Dimanche<br>27 Juillet    |    |   |

# Lundi 23 Juin au Dimanche 29 Juin 2025

## Matin

## Après-midi

|                           | Matin  | Après-midi  |
|---------------------------|--|---|
| Lundi<br>28<br>Juillet    |  <p><b>Vie de la résidence</b></p>   | <p>15H00 - 16H30</p> <p><b>Atelier mémoire</b><br/>(Salle des Tilleuls)</p>   |
| Mardi<br>29<br>Juillet    | <p><b>a</b> <b>v</b></p> <p>10H00-11H00</p> <p><b>Jeux de Mots</b><br/>(Salle des Tilleuls)</p> <p><b>q</b></p>  | <p>15H00 - 16H30</p> <p><b>Balade au bord de Loire</b><br/>(Rendez-vous dans le hall)</p>               |
| Mercredi<br>30<br>Juillet | <p>10H30-11H30</p> <p><b>Prévention à la marche</b><br/>Siel bleu<br/>(Rendez-vous dans le hall)</p>  |  <p><b>Vie de la résidence</b></p>   |
| Jeudi<br>31<br>Juillet    | <p>10H00-11H30</p> <p><b>Cuisine</b><br/>(Salle d'activité)</p>  | <p>15H00</p> <p><b>Fêtons les anniversaires avec Piotr et son violon</b><br/>(Salle des Tilleuls)</p>  |
| Vendredi<br>1er<br>Août   | <p>9H30-10H30</p> <p><b>Gym équilibre</b><br/>Siel bleu<br/>(Salle d'activité physique)</p>           | <p>15H00 - 16H30</p> <p><b>LOTO</b><br/>(Salle des Tilleuls)</p>                                       |
| Samedi<br>2<br>Août       | <p><b>Voir affichage en vitrine</b></p>  |   |
| Dimanche<br>3 Août        |  |   |