

PROGRAMME ANIMATIONS



JANVIER 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

 **ANCENIS
-SAINT-
GÉRON**
Centre Communal
d'Action Sociale

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

Semaine du 29
décembre au 3 janvier
2026

LUNDI 29
DÉCEMBRE

- Mandalas au calme 10h30-11h30
- Réunion de préparation pour les résidents qui souhaitent organiser un réveillon le 31 (sans personnel) 15h-bibliothèque



MARDI 30
DÉCEMBRE

- Jeux de société - 10h - salle d'activité
- Musique et chants avec les Bb Coeurs - 16h30 - Tilleuls

MERCREDI 31
DÉCEMBRE

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
- Prépa du réveillon en autonomie - Tilleuls

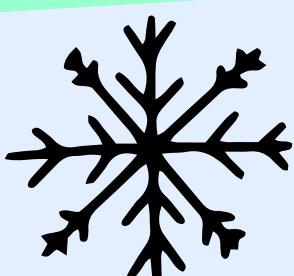


JEUDI 01
JANVIER

• FERIE -BONNE ANNÉE

VENDREDI 2
JANVIER

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Confection de cartes de voeux - 15h - Bibliothèque



SAMEDI 03
JANVIER

• Ce samedi c'est Eric

*2 groupes de gym voient le jour le vendredi il faut choisir entre l'un et l'autre :
le 1er, gym renfort, pour les personnes dont la mobilité est facile , dont la station debout,
le 2nd, gym équilibre pour ceux dont la mobilité est plus compliquée

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

Semaine du 05 au 10
janvier 2026

LUNDI 05
JANVIER

- Qi-Gong - Tilleuls (10h30 - 11h30)
- Permanence élus CVS - bibliothèque - 10h30
- Galette (14h30) - réservé aux résidents



MARDI 06
JANVIER

- Intervention de 2 élèves en ASSP sur la nutrition (10h) - Tilleuls
- Atelier mémoire (15h-16h30) - Tilleuls

MERCREDI 07
JANVIER

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall

JEUDI 08
JANVIER

- Café avec Pascale et Jean-Marie de Tand'm, rencontre pour récolter les avis sur le projet -10h
- Anne de la médiathèque apporte des livres - 15h
- Sophrologie 15h- Bibliothèque

VENDREDI
09 JANVIER

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Belote - 15h - Bibliothèque



SAMEDI 10
JANVIER

Ce samedi c'est David

*2 groupes de gym voient le jour le vendredi il faut choisir entre l'un et l'autre :
le 1er, gym renfort, pour les personnes dont la mobilité est facile , dont la station debout,
le 2nd, gym équilibre pour ceux dont la mobilité est plus compliquée

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

Semaine du 12 au 17
janvier 2026

LUNDI 12
JANVIER

- On voit quoi aujourd'hui? -
14h45 - Bibliothèque



MARDI 13
JANVIER

- Matin : Tricot papote - 10h -
Bibliothèque
- Chorale - Tilleuls - 15h

MERCREDI 14
JANVIER

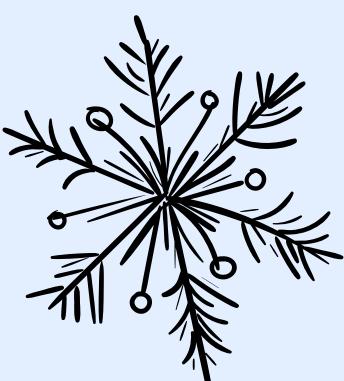
- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall

JEUDI 15
JANVIER

- Rdv dans le hall à 10h pour ceux qui
veulent se rendre au marché à pied
- Atelier Mémoire 15h

VENDREDI 16
JANVIER

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Inscription 2026 Transport solidaire - 9h30/12h
- Groupe de paroles (réservé aux résidents) - 15h



SAMEDI 17
JANVIER

- Ce samedi, c'est l'animatrice ou
l'animateur

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre



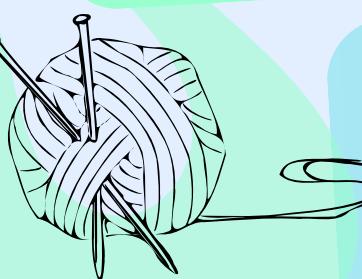
Semaine du 19 au 25
janvier 2026

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

LUNDI 19
JANVIER

- Qi Gong - 10h30 - Tilleuls
- Jeux de mots - 15h - Salle d'activités



MARDI 20
JANVIER

- Tricot Papote- 10h - Bibliothèque
- Atelier mémoire - 15h - Tilleuls

MERCREDI 21
JANVIER

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall

JEUDI 22
JANVIER

- Loisirs créatifs- 10h30 - Tilleuls
- Sophrologie - 15h - Bibliothèque

VENDREDI 23
JANVIER

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Loto - 15h - Tilleuls



SAMEDI 24
JANVIER

- Samedi, c'est Pause café
avec Sophie - Bibliothèque

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre

**Semaine du 26 au 31
janvier 2026**

LES ANIMATIONS — **LA DAVRAYS**

JANVIER 2026

**LUNDI 26
JANVIER**

- Lundi c'est l'Eden (pensez à vous inscrire)
rdv à 13h45 dans le hall pour ceux qui vont à pied



**MARDI 27
JANVIER**

- Jeux de mots - 10h - salle d'activités
- On chante ensemble? - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 28
JANVIER**

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall



**JEUDI 29
JANVIER**

- Cuisine et partage de recettes
- Atelier mémoire - 15h- Salle d'activité

**VENDREDI 30
JANVIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Anniversaires de Janvier - 15h - Tilleuls



**SAMEDI 31
JANVIER**

- Samedi c'est Eric

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre

Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

*Réservation obligatoire
quelques jours avant*

Tarifs :

- **11 euros 30 pour les + de 60 ans
Ancenis-Saint-Gereon**
- **12 euros 50 pour tout public**

Règlement par Chèque ou Espèces

Prélèvement possible en cas de déjeuners réguliers -

**Nouveauté : A partir de janvier, possibilité de
régler en carte bancaire**



Centre Communal
d'Action Sociale