

PROGRAMME ANIMATIONS JANVIER 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

 **ANCENIS
-SAINT-
GÉREON**
Centre Communal
d'Action Sociale

Semaine du 29
décembre au 3 janvier
2026

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

**LUNDI 29
DÉCEMBRE**

- Mandalas au calme 10h30-11h30
- Réunion de préparation pour les résidents qui souhaitent organiser un réveillon le 31 (sans personnel) 15h-bibliothèque



**MARDI 30
DÉCEMBRE**

- Jeux de société - 10h - salle d'activité
- Musique et chants avec les Bb Coeurs - 16h30 - Tilleuls

**MERCREDI 31
DÉCEMBRE**

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
- Prépa du réveillon en autonomie - Tilleuls

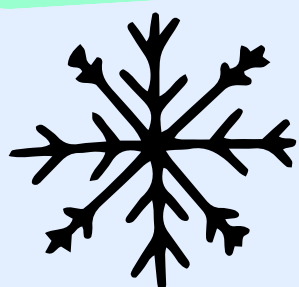


**JEUDI 01
JANVIER**

- **FERIE -BONNE ANNEE**

**VENDREDI 2
JANVIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Confection de cartes de voeux - 15h - Bibliothèque



**SAMEDI 03
JANVIER**

Ce samedi c'est Eric

*2 groupes de gym voient le jour le vendredi il faut choisir entre l'un et l'autre :
le 1er, gym renfort, pour les personnes dont la mobilité est facile , dont la station debout,
le 2nd, gym équilibre pour ceux dont la mobilité est plus compliquée

Semaine du 05 au 10
janvier 2026

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

**LUNDI 05
JANVIER**

- Qi-Gong - Tilleuls (10h30 - 11h30)
- Permanence élus CVS - bibliothèque - 10h30
- Galette (14h30) - *réservé aux résidents*



**MARDI 06
JANVIER**

- Intervention de 2 élèves en ASSP sur la nutrition (10h) - Tilleuls
- Atelier mémoire (15h-16h30) - Tilleuls

**MERCREDI 07
JANVIER**

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall

**JEUDI 08
JANVIER**

- Café avec Pascale et Jean-Marie de Tand'm, rencontre pour récolter les avis sur le projet -10h
- Anne de la médiathèque apporte des livres - 15h
- Sophrologie 15h- Bibliothèque

**VENDREDI
09 JANVIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Belote - 15h - Bibliothèque



**SAMEDI 10
JANVIER**

Ce samedi c'est David

*2 groupes de gym voient le jour le vendredi il faut choisir entre l'un et l'autre :
le 1er, gym renfort, pour les personnes dont la mobilité est facile , dont la station debout,
le 2nd, gym équilibre pour ceux dont la mobilité est plus compliquée

Semaine du 12 au 17
janvier 2026

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JANVIER 2026

**LUNDI 12
JANVIER**

. On voit quoi aujourd'hui? -
14h45 - Bibliotheque



**MARDI 13
JANVIER**

- Matin : Tricot papote - 10h -
Bibliothèque
- Chorale - Tilleuls - 15h

**MERCREDI 14
JANVIER**

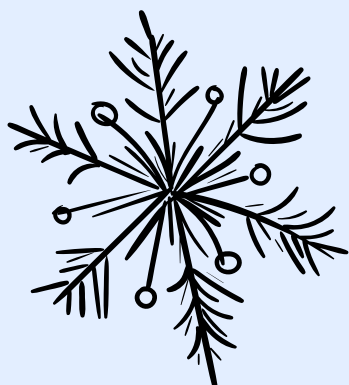
- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall

**JEUDI 15
JANVIER**

- Rdv dans le hall à 10h pour ceux qui
veulent se rendre au marché à pied
- Atelier Mémoire 15h

**VENDREDI 16
JANVIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Inscription 2026 Transport solidaire - 9h30/12h
- Groupe de paroles (réservé aux résidents) - 15h



**SAMEDI 17
JANVIER**

- Ce samedi, c'est l'animatrice ou
l'animateur

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

Semaine du 19 au 25
janvier 2026

LES ANIMATIONS — LA DAVRAYS

JANVIER 2026

**LUNDI 19
JANVIER**

- Qi Gong - 10h30 - Tilleuls
- Jeux de mots - 15h - Salle d'activités

**MARDI 20
JANVIER**

- Tricot Papote- 10h - Bibliothèque
- Atelier mémoire - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 21
JANVIER**

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall

**JEUDI 22
JANVIER**

- Loisirs créatifs- 10h30 - Tilleuls
- Sophrologie - 15h - Bibliothèque

**VENDREDI 23
JANVIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Loto - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 24
JANVIER**

- Samedi, c'est Pause café
avec Sophie - Bibliothèque

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

Semaine du 26 au 31
janvier 2026

LES ANIMATIONS — LA DAVRAYS

JANVIER 2026

**LUNDI 26
JANVIER**

- Lundi c'est l'Eden (pensez à vous inscrire)
rdv à 13h45 dans le hall pour ceux qui vont à pied



**MARDI 27
JANVIER**

- Jeux de mots - 10h - salle d'activités
- On chante ensemble? - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 28
JANVIER**

- Prévention à la marche (10h30 - 11h30)
RDV dans le Hall



**JEUDI 29
JANVIER**

- Cuisine et partage de recettes
- Atelier mémoire - 15h- Salle d'activité

**VENDREDI 30
JANVIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle sport 4 *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Anniversaires de Janvier - 15h - Tilleuls



**SAMEDI 31
JANVIER**

- Samedi c'est Eric

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

*Réservation obligatoire
quelques jours avant*

Tarifs :

- **11 euros 30 pour les + de 60 ans
Ancenis-Saint-Gereon**
- **12 euros 50 pour tout public**

Règlement par Chèque ou Espèces

Prélèvement possible en cas de déjeuners réguliers -

**Nouveauté : A partir de janvier, possibilité de
régler en carte bancaire**



Centre Communal
d'Action Sociale