

PROGRAMME ANIMATIONS



Février 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

 **ANCENIS
-SAINT-
GÉRON**
Centre Communal
d'Action Sociale



Semaine du 2 au 8 février 2026

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

FEVRIER 2026

LUNDI 2
FEVRIER

- QI-Gong - Tilleuls (10h30 - 11h30) - Tilleuls
- Partage de vos meilleures recettes pour la chandeleur (15h) - Tilleuls

MARDI 3
FÉVRIER

- Sophrologie (10h - Bibliothèque)
- Atelier mémoire (15h) -Bibliothèque

MERCREDI 4
FÉVRIER

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

JEUDI 5
FÉVRIER

- Rdv à 10h dans le hall pour ceux qui veulent se rendre au marché
- Anne médiathèque - 15h - Bibliothèque
- Jeux de mots - 15h - Bibliothèque

VENDREDI 6
FÉVRIER

- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) - Salle de Sport 4 *
- Découverte du TOC - 15h - Tilleuls

SAMEDI 07
FÉVRIER

Ce samedi c'est jeux avec
David - 10h30 - salle
d'activité

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

FEVRIER 2026

Semaine du 9 au 15
février 2026

LUNDI 9
FÉVRIER

- Permanence CVS - 11h30 - Bibliothèque
- On voit quoi aujourd'hui - 15h - Bibliothèque
(prévoir d'arriver un peu avant)

MARDI 10
FÉVRIER

- Sophrologie - 10h- Bibliothèque
- Chorale - (15h-16h30) - Tilleuls

MERCREDI 11
FÉVRIER

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall

JEUDI 12
FÉVRIER

- Atelier mémoire - 10h - Bibliothèque
- Tricot / assemblage couvertures - 15h -
Bibliothèque

VENDREDI 13
FÉVRIER

- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Billard et jeux de sociétés (15h)

SAMEDI 14
FÉVRIER

Ce samedi c'est Lucie -
10h30 - Salle d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre



**Semaine du 16 au 22
Février 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

FÉVRIER 2026

**LUNDI 16
FÉVRIER**

- QI Gong (10h30-11h30) - Tilleuls
- Anniversaire de février - 15h - Tilleuls
Chorale de St Herblon

**MARDI 17
FÉVRIER**

- On cuisine le goûter - 10h30 -
salle d'activité
- Belote - scrabe - rummikub - ... -
15h - salle d'activité

**MERCREDI 18
FÉVRIER**

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
- Atelier entretien extérieur avec Eric et
Lucie - 15H - RDV dans le Hall

**JEUDI 19
FÉVRIER**

- Petits Petons, temps de lecture
d'histoire - 10h - Bibliothèque
- Atelier Mémoire - 15h - Bibliothèque

**VENDREDI 20
FÉVRIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Salle des tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Loto - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 21
FÉVRIER**

- Ce samedi, c'est Sophie
10h30 - pause café



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre



Semaine du 23 au 1er mars 2026

LES ANIMATIONS — LA DAVRAYS

FÉVRIER 2026

**LUNDI 23
FÉVRIER**

- Jeux de mots -10h30 - Bibliothèque
- Lundi c'est l'EDEN "Vacances Forcées" (sur inscription)

**MARDI 24
FÉVRIER**

- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 25
FÉVRIER**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 26
FÉVRIER**

- Loisirs créatifs - 10h30 - Tilleuls
- Projet musique avec la médiathèque, "découverte des instruments"-15h- Tilleuls

**VENDREDI 27
FÉVRIER**

- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls*
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Groupe de parole "Ma journée idéale" - 15h - Bibliothèque

**SAMEDI 28
FÉVRIER**

Ce samedi, c'est chant/sketch
avec Eric - 10h30 -
Tilleuls

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géron : 30€/ semestre



Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

*Réservation obligatoire
quelques jours avant 02 40 96 25 60*

Tarifs :

- **11 € 30** + de 60 ans de la commune
- **12 € 50** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.

Nouveaux tarifs à venir.

