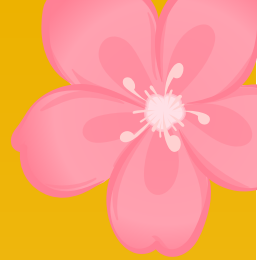


PROGRAMME ANIMATIONS Mars 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS
02 40 96 25 60

 **ANCENIS
- SAINT -
GÉREON**
Centre Communal
d'Action Sociale



**Semaine du 2 au 7
mars 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MARS 2026

**LUNDI 2
MARS**

- Qi-Gong - 10h30 - Tilleuls
- Présentation du projet d'établissement 2026/2029 - 14h - Tilleuls

**MARDI 3
MARS**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque
- Atelier mémoire - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 4
MARS**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Atelier entretien extérieur avec Eric et Lucie - 15h - RDV dans le Hall

**JEUDI 5
MARS**

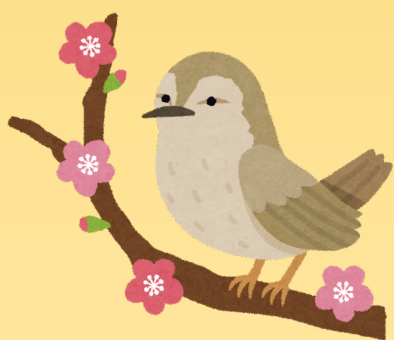
- Rdv à 10h dans le hall pour ceux qui veulent se rendre au marché
- Anne médiathèque - 15h - Bibliothèque
- Tricot / assemblage couvertures - 15h - Bibliothèque

**VENDREDI 6
MARS**

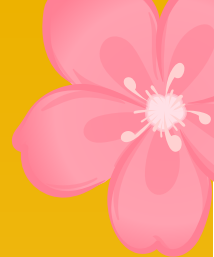
- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 - 11h) - Salle de Sport 4 *
- Pot d'accueil des nouveaux résidents - 11h15 - Tilleuls
- Tarot, belote et jeux divers - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 07
MARS**

Ce samedi c'est jeux avec
David - 10h30 - salle
d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 9 au 14
mars 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MARS 2026

**LUNDI 9
MARS**

- Information pour ceux qui veulent se présenter au CVS - 11h - Bibliothèque
- On voit quoi aujourd'hui - 15h - Bibliothèque (prévoir d'arriver un peu avant)

**MARDI 10
MARS**

- Fabrication de feuille en macramé - 10h30 - Tilleuls
- Chorale - (15h-16h30) - Tilleuls



**MERCREDI 11
MARS**

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 12
MARS**

- Préparation de la fête ? (29 mai) - 10h30 - Tilleuls
- Jeux de mots - 15h - Tilleuls

**VENDREDI 13
MARS**

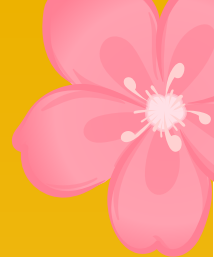
- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Temps d'échange avec les jeunes "Bulle d'air" - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 14
MARS**

Ce samedi c'est Lucie -
10h30 - Salle d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 16 au
21 mars 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MARS 2026

**LUNDI 16
MARS**

- QI Gong (10h30-11h30) - Tilleuls
- Expo "Alluvion" d'Eva Nielsen - 14h45 -
rdv dans le Hall

**MARDI 17
MARS**

- Préparation du goûter pour le
18/03 - 10h30 - Salle d'activité
- Atelier mémoire - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 18
MARS**

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
- Jeux de société et goûter avec La
Farandole - 15h - Tilleuls

**JEUDI 19
MARS**

- Tricot / assemblage couvertures - 15h
- Bibliothèque
- Loto - 15h - Tilleuls

**VENDREDI 20
MARS**

Printemps

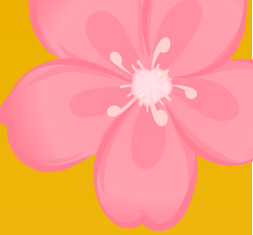
- Gym renfort (9h30-10h15) Salle des tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Groupe de parole " Votre journée idéale " - 15h -
Tilleuls

**SAMEDI 21
MARS**

- Ce samedi, c'est Sophie
10h30 - pause café

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





**Semaine du 23 au 28
mars 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MARS 2026

**LUNDI 23
MARS**

- Lundi c'est l'EDEN "C'était mieux demain" (sur inscription)

**MARDI 24
MARS**

- Bouger avec la wii - 10h30
- Bibliothèque
- Chorale - 15h - Tilleuls



**MERCREDI 25
MARS**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 26
MARS**

- Cuisine pour les anniversaire - 10h30 -
Salle activité
- Jeux de mots -15h - Bibliothèque

**VENDREDI 27
MARS**

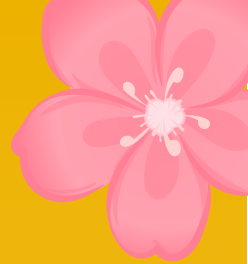
- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls*
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Anniversaires - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 28
MARS**

Ce samedi, c'est chant/sketch
avec Eric - 10h30 -
Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 30 mars
au 4 avril 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MARS/AVRIL 2026

**LUNDI 30
MARS** • Atelier mémoires par les jeunes sur la
nutrition - 15h - Tilleuls

**MARDI 31
MARS** | • Sophrologie -10h - Bibliothèque
• Ateliers créatifs - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 1
AVRIL** • Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 2
AVRIL** | • Tricot / assemblage couvertures - 10h30 -
Bibliothèque
• Anne médiathèque - 15h - Bibliothèque
• Sortie marche avec l'IME -

**VENDREDI 3
AVRIL** • Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls*
• Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
• Visionage du projet Tandem + balade aux
panneaux - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 4
AVRIL** | Ce samedi c'est jeux avec
David - 10h30 - salle
d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

*Réservation obligatoire
quelques jours avant 02 40 96 25 60
ou par mail:
residencedavrays@ancenis-saint-gereon.fr*

Tarifs :

- **11 € 30** + de 60 ans de la commune
- **12 € 50** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.



Centre Communal
d'Action Sociale