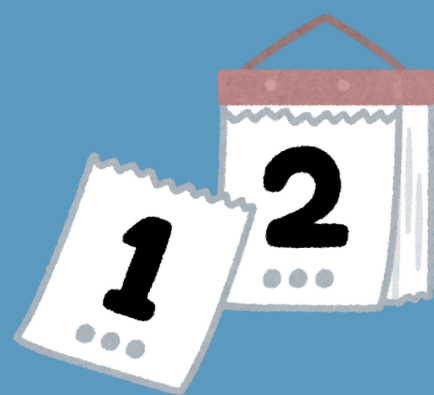


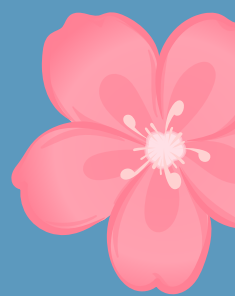
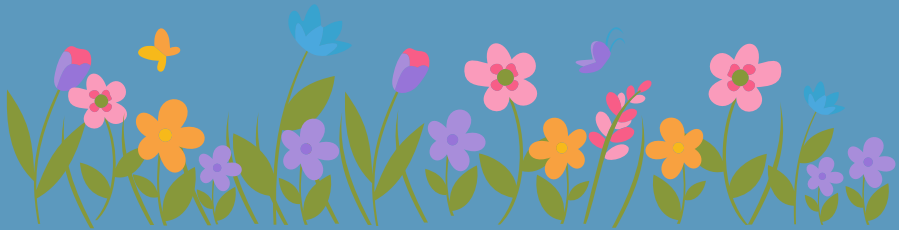
PROGRAMME ANIMATIONS Avril 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

 ANCENIS
- SAINT -
GÉREON
Centre Communal
d'Action Sociale



**Semaine du 30 mars
au 4 avril 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MARS/AVRIL 2026

**LUNDI 30
MARS**

- Atelier mémoires par les jeunes sur la nutrition - 15h - Tilleuls

**MARDI 31
MARS**



- Sophrologie -10h - Bibliothèque
- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 1
AVRIL**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 2
AVRIL**



- Sortie marche avec l'IME - 10h - RDV dans le Hall - Sur inscription
- Anne médiathèque - 15h - Bibliothèque
- Tricot / assemblage couvertures- 15h - Bibliothèque

**VENDREDI 3
AVRIL**

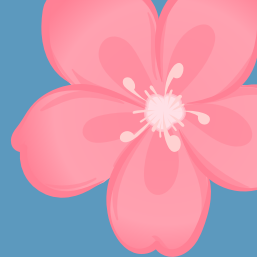
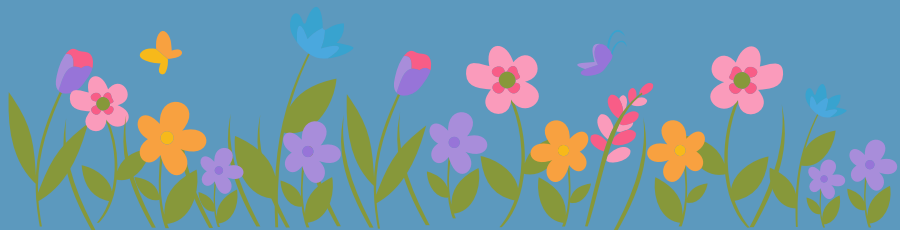
- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls*
- Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
- Visionage du projet Tandem + balade aux panneaux - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 4
AVRIL**

Ce samedi c'est jeux avec David - 10h30 - salle d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

**Semaine du 6 au 11
Avril 2026**

AVRIL 2026

**LUNDI 6
AVRIL**

- Jour férié



**MARDI 7
AVRIL**

- Sophrologie -10h - Bibliothèque
- Atelier numérique -15h - Tilleuls



**MERCREDI 8
AVRIL**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 9
AVRIL**

- Jeux de mots -10h30 - Tilleuls
- Billard et jeux - 15h - Salle d'activité

**VENDREDI
10 AVRIL**

- Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 – 11h) - Salle de Sport 4 *
- Fabrication des décorations pour "Tous en fête avec la Davrays" - 15h - Tilleuls

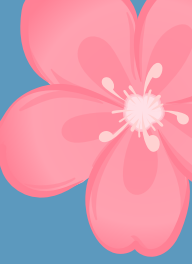


**SAMEDI 11
AVRIL**

Ce samedi c'est Sophie -
10h30 - pause café



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 13 au 18
Avril 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

AVRIL 2026

**LUNDI 13
AVRIL** • Après-midi jeux avec le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) - 15h - Tilleuls

**MARDI 14
AVRIL** |
• Atelier Tricot - 10h30 - Bibliothèque
• Spectacle de corps et de corde - 14h45 -
Rendez-vous dans le hall
Sur inscription - 5€ à régler sur place

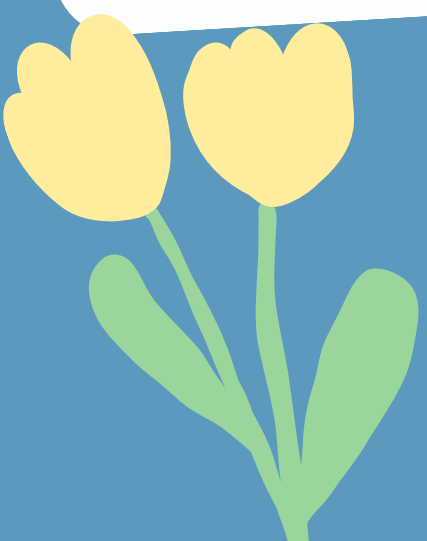
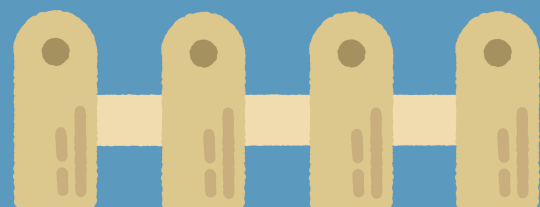
**MERCREDI 15
AVRIL** |
• Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
• On voit quoi aujourd'hui- 15h - Bibliothèque
(prévoir d'arriver un peu avant)

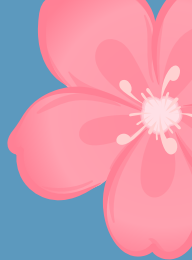
**JEUDI 16
AVRIL** |
• Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
• Atelier musique avec la médiathèque écoute et
partage de vinyles - 15h - Tilleuls

**VENDREDI 17
AVRIL** |
• Gym renfort (9h30-10h15) Tilleuls *
• Gym équilibre (10h15 – 11h) Salle Sport 4 *
• Loto - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 18
AVRIL** |
Ce samedi c'est Lucie -
10h30 - Salle d'activité

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

AVRIL 2026

Semaine du 20 au 25
Avril 2026

**LUNDI 20
AVRIL**

- Qi Gong (10h30-11h30) - Tilleuls
- Jardinage et jeux extérieur avec les enfants de la Passerelle - 14h45 - rdv dans le Hall

**MARDI 21
AVRIL**

- Cuisine pour les anniversaires - 10h30 - Salle d'activités
- Anniversaire animé par M.schneider guitariste - 15h - Tilleuls

10h15

**MERCREDI 22
AVRIL**

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 23
AVRIL**

- Sortie au marché - 10h - RDV dans le hall
- Jeux de mots - 15h -Bibliothèque

**VENDREDI 24
AVRIL**

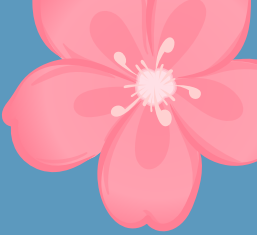
- Gym renfort (9h30-10h15) Salle des tilleuls *
- Gym équilibre (10h15 - 11h) Salle Sport 4 *
- Groupe de parole - 14h30 - Tilleuls

**SAMEDI 25
AVRIL**

Ce samedi, c'est chant/sketch avec Eric 10h30 - Tilleuls

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





**Semaine du 27 Avril
au 2 Mai 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

AVRIL / MAI 2026

**LUNDI 27
AVRIL**

- Lundi c'est l'EDEN (sur inscription)

**MARDI 28
AVRIL**

- Sophrologie -10h- Bibliothèque
- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 29
AVRIL**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Réunion d'information élections du CVS
- 15h - Tilleuls

**JEUDI 30
AVRIL**

- Sortie marche avec l'IME - 10h -
RDV dans le hall - Sur inscription
- Atelier mémoire -15h - Tilleuls

**VENDREDI
1 MAI**

- Jour Férié

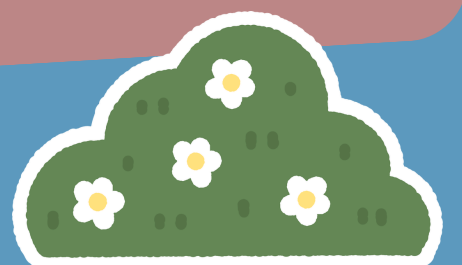


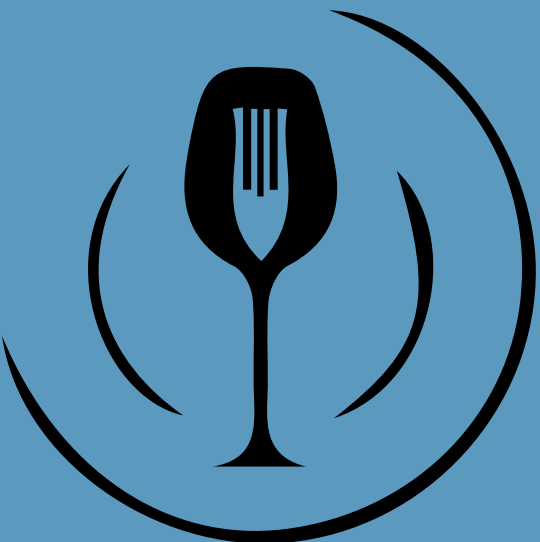
**SAMEDI
2 MAI**

Ce samedi, c'est jeux avec
David - 10h30 -
Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

Réservation obligatoire

quelques jours avant 02 40 96 25 60

ou par mail:

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr

Tarifs :

- **11 € 50** + de 60 ans de la commune
- **12 € 80** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.



Centre Communal
d'Action Sociale