

# PROGRAMME ANIMATIONS MAI 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

 **ANCENIS  
- SAINT -  
GÉREON**  
Centre Communal  
d'Action Sociale



# LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 27 Avril  
au 2 Mai 2026

MAI 2026

**LUNDI 27  
AVRIL**

- Lundi c'est l'EDEN (sur inscription)

**MARDI 28  
AVRIL**

- Sophrologie -10h- Bibliothèque
- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 29  
AVRIL**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Réunion d'information élections du CVS  
- 15h - Tilleuls

**JEUDI 30  
AVRIL**

- Sortie marche avec l'IME - 10h -  
RDV dans le hall - Sur inscription
- Gym renfort - 15H - Tilleuls
- Gym équilibre - 15H45- Salle de Sport 4



**VENDREDI  
1 MAI**

- Jour Férié

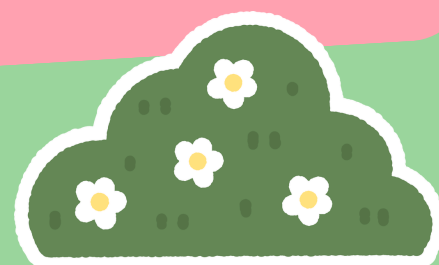


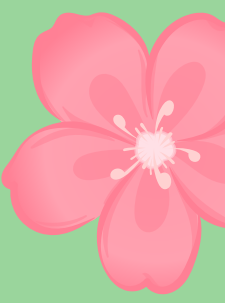
**SAMEDI  
2 MAI**

Ce samedi, - 10h30 -  
Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,  
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





Semaine du 4 au 9  
Mai 2026

# LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

MAI 2026

**LUNDI 4  
MAI**

- Qi-Gong - 10h30- Tilleuls
- Jeux de mots - 15h - Tilleuls

**MARDI 5  
MAI**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque
- Atelier Numérique - 15h - Tilleuls

10h15

**MERCREDI 6  
MAI**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Rencontre/Jeux avec les enfants de la Farandole - 14h45 - Tilleuls

**JEUDI 7  
MAI**

- Balade avec les tout petits des petits petons - 10h - Tilleuls
- Animation de lecture à voix haute par les lycéens au lycée JBE - 14h45 - rdv dans le hall

**VENDREDI 8  
MAI**

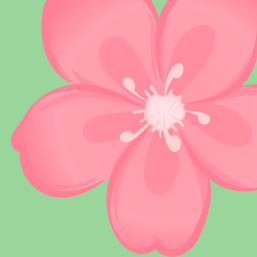
- Jour Férié

**SAMEDI 9  
MAI**

Ce samedi c'est Lucie - 10h30  
Salle d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,  
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



# LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 11 au 16  
mai 2026

MAI 2026

**LUNDI 11**  
**MAI**

- On voit quoi aujourd'hui ?  
15h- Bibliothèque

**MARDI 12**  
**MAI**

- Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 13**  
**MAI**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Loto - 15h - Tilleuls

**JEUDI 14**  
**MAI**

- Jour Férié

**VENDREDI**  
**15 MAI**

- Cuisine pour les anniversaires - 10h30 - Salle d'activité
- Anniversaires sketch et chants - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 16**  
**MAI**

Ce samedi c'est Sophie -  
10h30 - pause café

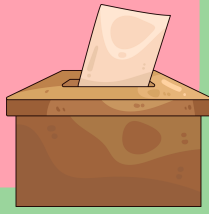


Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,  
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



# LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 18 au 23  
mai 2026



MAI 2026

**LUNDI 18** • Qi - Gong - 10h30 - Tilleuls  
**MAI**

**MARDI 19** | • Sophrologie - 10h - Bibliothèque  
**MAI** | • Atelier numérique - 15h - Tilleuls

10h15

**MERCREDI 20**  
**MAI**

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
- Bien manger après 60 ans - 15h - Tilleuls

**JEUDI 21**  
**MAI**

- Sortie marche avec l'IME - 10h - RDV dans le hall
- Conférence périné séniors - 14h30 - Tilleuls

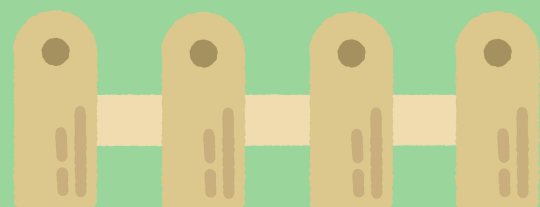
**VENDREDI**  
**22 MAI**

- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 10h15 - Salle de Sport 4
- Groupe de parole - 14h30 - Bibliothèque

**SAMEDI 23**  
**MAI**

Ce samedi, c'est  
chant/sketch avec Eric  
10h30 - Tilleuls

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,  
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





# LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 25 au 30  
mai 2026

MAI 2026

**LUNDI 25  
MAI**

- Jour Férié

**MARDI 26  
MAI**

- Activités manuelles - 10h30 - Tilleuls
- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 27  
MAI**

- Marche - 10h30 - RDV dans le Hall
- Atelier extérieur avec Eric - 15h - RDV dans le hall

**JEUDI 28  
MAI**

- Jeux de mots - 10h30 - Tilleuls

**VENDREDI 29  
MAI**

- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 10h15 - Salle de Sport 4
- **Tous en fête à la Davrays - 12h - Dans le parc**

**SAMEDI  
30 MAI**

Ce samedi c'est Lucie - 10h30  
Salle d'activité

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,  
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





Résidence de la Davrays  
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon  
02 40 96 25 60

# LE RESTAURANT EST OUVERT!

**Menu Unique - entrée/plat/dessert**

**Ouvert du Lundi au Vendredi midi**

*Réservation obligatoire*

*quelques jours avant 02 40 96 25 60*

*ou par mail:*

*residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr*

## **Tarifs :**

- **11 € 50** + de 60 ans de la commune
- **12 € 80** tout public

***Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.***



Centre Communal  
d'Action Sociale