

PROGRAMME ANIMATIONS JUN 2026



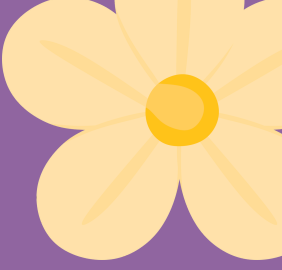
RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60



**ANCENIS
- SAINT -
GÉREON**

Centre Communal
d'Action Sociale



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 1 au 6
Juin 2026

JUIN 2026

**LUNDI 1
JUIN**

- Qi-Gong - 10h30- Tilleuls

**MARDI 2
JUIN**

- Mandalas - 10h30 - Bibliothèque
- Atelier Numérique, sur rdv individuel auprès de Lucie - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 3
JUIN**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Présentation du projet "Art en chemin" incluant la résidence par l'association - 16h30 - Bibliothèque

**JEUDI 4
JUIN**

- Sortie marche avec l'IME - 10h - RDV dans le hall - Sur inscription
- Atelier mémoire - 15h - Bibliothèque

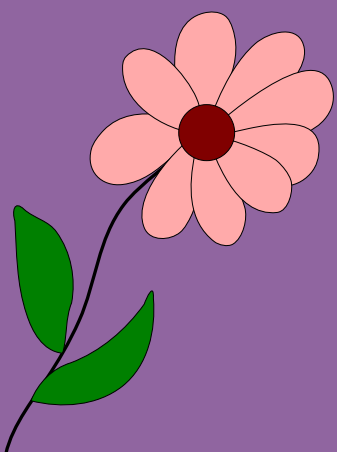
**VENDREDI
5 JUIN**

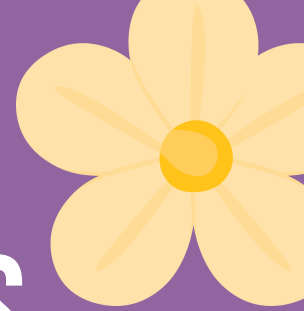
- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 9h30 - Salle de Sport 4
- Découverte Danse Assise - 15h - Tilleuls

**SAMEDI
6 JUIN**

Ce samedi c'est Laura,
"Faisons connaissances"
Pause café - 10h30 - salle d'activité

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JUIN 2026

Semaine du 8 au 13
Juin 2026

**LUNDI 8
JUIN**

- Marche dans le parc avec une classe de 4ème SEGPA - 10h30 - RDV dans le hall
- Parlons mobilité, quel moyen de transports et comment - 15h - Tilleus

**MARDI 9
JUIN**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque
- Chorale - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 10
JUIN**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 11
JUIN**

- Commission animation - 10h30 - Bibliothèque
- Jeux de mots - 15h - Tilleuls
- Anne médiathèque - 15h - Bibliothèque

**VENDREDI 12
JUIN**

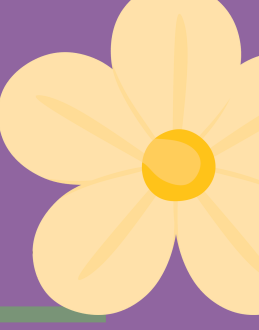
- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 9h30 - Salle de Sport 4
- Loto - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 13
JUIN**

Ce samedi c'est Sophie,
pétanque ou molky - 10h30 -
salle d'activité -



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 15 au 20
Juin 2026

JUIN 2026

**LUNDI 15
JUIN**

- Qi-Gong - 10h30- Tilleuls
- On voit quoi aujourd'hui ? -
15h - Bibliothèque

**MARDI 16
JUIN**

- Mot mêlés - 10h30 - Bibliothèque
- Atelier Numérique - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 17
JUIN**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall
- Atelier Nutrition « Bien couvrir ses
besoins : protéines et dénutrition »
- 15h - Tilleuls

**JEUDI 18
JUIN**

- Sortie marche avec l'IME - 10h -
RDV dans le hall - Sur inscription
- Atelier mémoire - 15h - Tilleuls

**VENDREDI
19 JUIN**

- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 10h15 - Salle de Sport 4
- Groupe de parole - 14h30 - Bibliothèque

**SAMEDI 20
JUIN**

Ce samedi c'est Eric, chant
- 10h30 - salle d'activité



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

Semaine du 22 au 27
Juin 2026

JUIN 2026

**LUNDI 22
JUIN**

- Sortie à Oudon "Le parcours poésie" - 14h30 - Rendez-vous dans le hall

**MARDI 23
JUIN**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque
- Quiz musical - 15h - Tilleuls

**MERCREDI 24
JUIN**

- Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 25
JUIN**

- Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
- Atelier musique avec la médiathèque "partage de vos goûts musicaux, et de vos souvenirs autour de la musique" - 15h - Tilleuls

**VENDREDI
26 JUIN**

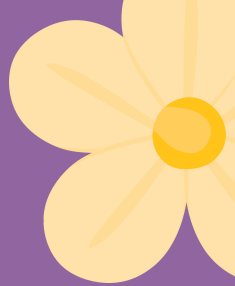
- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 10h15 - Salle de Sport 4
- Pot d'accueil des nouveaux arrivants - 11h45 - Tilleuls
- Billard / Jeux - 15h - Tilleuls



**SAMEDI 27
JUIN**

Ce samedi, c'est Sophie,
peinture - 10h30 - salle
d'activité

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

JUIN 2026

Semaine du 29 Juin
au 4 Juillet 2026

**LUNDI 29
JUIN**

- Qi-Gong - 10h30- Tilleuls
- Lundi c'est l'EDEN, "Cher parents"
(sur inscription)

**MARDI 30
JUIN**

- Mandalas - 10h30 - Bibliothèque
- Pique-nique possible - 12h -
Tilleuls
- Pêche et jeux - dans le parc

Avec ASSIEL

**MERCREDI 1
JUILLET**

- Marche - 10h30 - RDV dans le Hall

**JEUDI 2
JUILLET**

- Cuisine Anniversaire - 10h30 -
salle d'activité
- Anniversaires Juin et Juillet animé par
Denis Fau, chanteur- 15h - Tilleuls

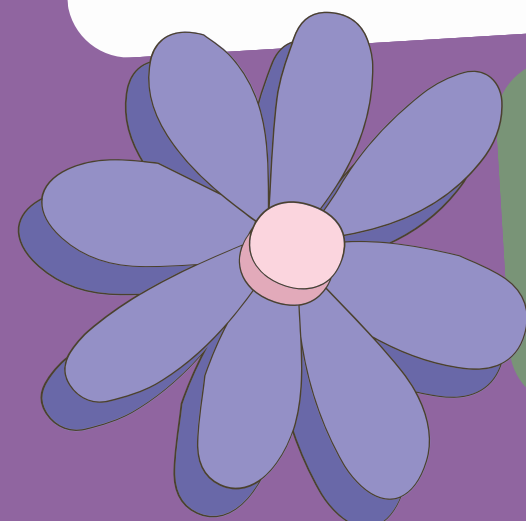
**VENDREDI 3
JUILLET**

- Gym renfort - 9h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 10h15 - Salle de Sport 4
- Jeux de mots - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 4
JUILLET**

Ce samedi c'est Lucie - 10h30
Salle d'activité

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

Réservation obligatoire

quelques jours avant 02 40 96 25 60

ou par mail:

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr

Tarifs :

- **11 € 50** + de 60 ans de la commune
- **12 € 80** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.





Centre Communal
d'Action Sociale