

PROGRAMME ANIMATIONS



SEPTEMBRE 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr



**ANCENIS
-SAINT-
GÉREON**

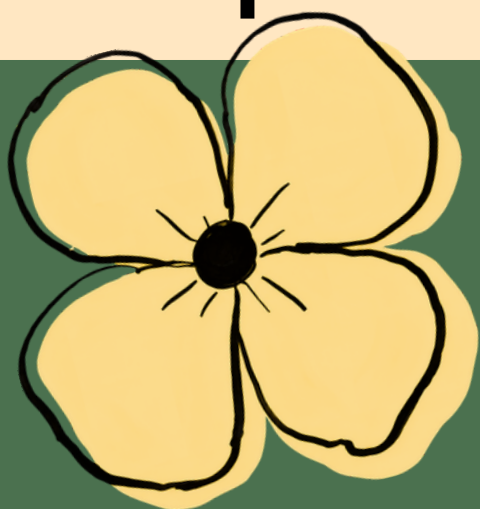
Centre Communal
d'Action Sociale

LES CHANGEMENTS À PARTIR DE SEPTEMBRE

- Qi gong: le vendredi matin tous les 15 jours
- Gym: le mardi après-midi.
16h: Gym équilibre
16h45: Gym renfort
- Chorale: le lundi après-midi tous les 15 jours
- Danse et musique pour tous: un vendredi après-midi par mois



**Semaine du 31 août
au 4 septembre 2026**



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

SEPTEMBRE 2026

**LUNDI 31
AOUT**

- Jeux de mots - 15h - Tilleuls

**MARDI 1
SEPTEMBRE**

- Pot d'accueil des nouveaux résidents - 11h - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h - Tilleuls
- Gym renfort - 16h45 - Tilleuls



**MERCREDI 2
SEPTEMBRE**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 3
SEPTEMBRE**

- Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
- Pétanque - 15h - Tilleuls

**VENDREDI 4
SEPTEMBRE**

- Gi gong - (10h30-11h30) - Tilleuls
- Activité manuelle, décoration pour la fête des commerçants - 15h - Tilleuls

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du 7 au 13
septembre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

SEPTEMBRE 2026



**LUNDI 7
SEPTEMBRE**

Sur inscription

- Visite du Moulin à Joué-sur-Erdre - 15h - RDV dans le hall - Minibus et covoiturage



**MARDI 8
SEPTEMBRE**

- Relaxation - 10h - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h - Tilleuls
- Gym renfort - 16h45 - Tilleuls

- 
- Pique nique à la résidence - inscription avant le 2 septembre

**MERCREDI 9
SEPTEMBRE**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 10
SEPTEMBRE**

- Jeux de mots - 10h30 - Tilleuls
- Activité manuelle décoration pour la fête des commençants - 10h30 - Tilleuls

**VENDREDI 11
SEPTEMBRE**

- Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
- Loto - 15h - Tilleuls

**SAMEDI 12
SEPTEMBRE**

- Ancenis défile - Allez admirer vos décorations et profitez de la fête organisée par les commerçants - 17h à 22h - cour du château



Adhésion pour les seniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du 14 au 20
septembre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

SEPTEMBRE 2026

**LUNDI 14
SEPTEMBRE**

- Chorale - 15h - Tilleuls



**MARDI 15
SEPTEMBRE**

- Jeux de mots - 10h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h - Tilleuls
- Gym renfort - 16h45 - Tilleuls

**MERCREDI 16
SEPTEMBRE**

- Marche (9h30 - 10h30) RDV dans le Hall
- La téléassistance : Comment ça marche ?
- 10h30 - Tilleuls

**JEUDI 17
SEPTEMBRE**

Sur inscription

- Visite de l'exposition au château d'Ancenis "Regards croisés" - 15h - RDV dans le hall - Minibus et covoiturage

**VENDREDI 18
SEPTEMBRE**

- Gi gong - (10h30-11h30) - Tilleuls
- Lecture à voix haute, Emilenne Malfatto, au cloître derrière la chapelle - 13h30 - RDV dans le Hall

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du 21 au 27
septembre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

SEPTEMBRE 2026

**LUNDI 21
SEPTEMBRE** • On voit quoi aujourd'hui - 15h -
Bibliothèque

**MARDI 22
SEPTEMBRE** • Relaxation - 10h - Bibliothèque
• Gym équilibre - 16h - Tilleuls
• Gym renfort - 16h45 - Tilleuls



10h15

**MERCREDI 23
SEPTEMBRE** • Marche (10h30 - 11h30) RDV dans le Hall
• Cuisine pour les anniversaires -
14h45 - Salle d'activité



**JEUDI 24
SEPTEMBRE** • Atelier manuel avec les jeunes de
l'IME - 10h30 - Tilleuls
• Anniversaires de septembre - 15h -
Tilleuls

**VENDREDI 25
SEPTEMBRE** • Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
• Danse et musique pour tous - 15h - Tilleuls

Nouveau

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du
28 septembre au
4 octobre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2026

**LUNDI 28
SEPTEMBRE**

- Lundi c'est l'EDEN
- RDV à 13h45 niveau 1

Sur inscription



**MARDI 29
SEPTEMBRE**

- Commission animation - 10h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h - Tilleuls
- Gym renfort - 16h45 - Tilleuls

**MERCREDI 30
SEPTEMBRE**

- Marche (10h30-11h30) RDV dans le Hall

**JEUDI 1
OCTOBRE**

- Jeux de mots - 10h30 - Tilleuls
- Sécurité incendie, rappel des conduites à tenir - 15h - Tilleuls

**VENDREDI 2
OCTOBRE**

- Gi gong - (10h30-11h30) - Tilleuls
- Concours de belote - 15h - Tilleuls

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

Réservation obligatoire

quelques jours avant 02 40 96 25 60

ou par mail:

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr

Tarifs :

- **11 € 50** + de 60 ans de la commune
- **12 € 80** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.



Centre Communal
d'Action Sociale