

PROGRAMME ANIMATIONS

octobre 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr



**ANCENIS
- SAINT -
GÉREON**

Centre Communal
d'Action Sociale

**Semaine du 5 au 9
octobre 2026**



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

OCTOBRE 2026



INFOS POUR LES RÉSIDENTS



Semaine bleue, semaine nationale des seniors : regardez le programme.

Les activités proposées pendant cette semaine sont celles où je vous accompagne, mais d'autres peuvent vous intéresser ; donc, n'hésitez pas à regarder le programme complet de la semaine bleue.

La plupart des activités ayant lieu à l'extérieur, merci de vous inscrire à l'accueil si vous souhaitez être accompagné ou véhiculé.



SÉNIORS EXTÉRIEUR: REGARDEZ LE PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

**Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre**

**Semaine du 5 au 9
octobre 2026**



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

OCTOBRE 2026

**LUNDI 5
OCTOBRE**

- Votre vie, votre habitat, votre avenir -
13h15 - RDV dans le Hall

**MARDI 6
OCTOBRE**

Sur inscription

- Cuisine du goûter au collège - 10h15 - RDV dans le Hall - Places limitées
- Jeux et partage du goûter avec les jeunes au Corolles - 14h15 - RDV dans le Hall
- Débat sur la santé mentale avec les jeunes - 14h45 - Tilleuls

10h15

**MERCREDI 7
OCTOBRE**

- Marche (9h30-10h30) RDV dans le Hall
- Porte ouverte de la Résidence -
10h à 12h et 15h à 17h
(on a besoin de vous)

**JEUDI 8
OCTOBRE**

Sur inscription

- Danse assise - 10h15 - Tilleuls
- Atelier prévention mémoire - 13h30 -
RDV dans le hall

**SAMEDI 10
OCTOBRE**

- Bal disco toutes générations -
15h à 18h - RDV à l'Espace E.
Landrain, salle Loire (Charbonnière)

Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 12 au 16
octobre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

OCTOBRE 2026

**LUNDI 12
OCTOBRE**

- Chorale - 15h - Tilleuls



**MARDI 13
OCTOBRE**

- Jeux de mots - 10h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h10 - Tilleuls
- Gym renfort - 16h55 - Tilleuls

**MERCREDI 14
OCTOBRE**

- Marche (10h -11h) RDV dans le Hall

**JEUDI 15
OCTOBRE**

- Atelier guirlandes en tissu avec les jeunes de l'IME - 10h30 - Tilleuls
- Café d'échange " Souvenirs d'enfance" - 15h - Bibliothèque



**VENDREDI 16
OCTOBRE**

- Qi gong - 10h30 - Tilleuls
 - Sonothérapie, bols tibétains - 15h - Tilleuls
- Places limitées

Sur inscription



Adhésion pour les seniors extérieurs à la résidence,
Habitants d' Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 19 au 23
octobre 2026**



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

OCTOBRE 2026

**LUNDI 19
OCTOBRE**

- Chorale - 15h - Tilleuls



**MARDI 20
OCTOBRE**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque
- Gym équilibre - 16h10 - Tilleuls
- Gym renfort - 16h55 - Tilleuls



**MERCREDI 21
OCTOBRE**

- Marche (10h - 11h) RDV dans le Hall
- Mosaïque avec Elena, dans le cadre d'un projet jeune - 15h - Tilleuls



**JEUDI 22
OCTOBRE**

- Atelier guirlandes en tissu avec les jeunes de l'IME - 10h30 - Tilleuls
- On voit quoi aujourd'hui - 15h - Bibliothèque

**VENDREDI 23
OCTOBRE**

- Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
- Danse et musique pour tous - 15h - Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre



**Semaine du 26 au 30
octobre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

OCTOBRE 2026

**LUNDI 26
OCTOBRE**

- Lundi c'est l'EDEN, "L'enfant du désert"
Sur inscription

**MARDI 27
OCTOBRE**

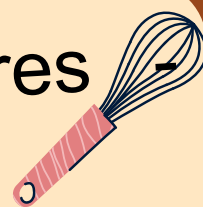
- Atelier mémoire - 10h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h10 - Tilleuls
- Gym renfort - 16h55 - Tilleuls

**MERCREDI 28
OCTOBRE**

- Marche (10h - 11h) RDV dans le Hall

**JEUDI 29
OCTOBRE**

- Cuisine pour les anniversaires
10h30 - Salle d'activité
- Loto - 15h - Tilleuls



**VENDREDI 30
OCTOBRE**

- Qi gong - 10h30 - Tilleuls
- Anniversaires d'Octobre - 15h - Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

Réservation obligatoire

quelques jours avant 02 40 96 25 60

ou par mail:

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr

Tarifs :

- **11 € 50** + de 60 ans de la commune
- **12 € 80** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.



Centre Communal
d'Action Sociale