

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

**Relions tous les âges
à Ancenis-Saint-Géréon**

La Semaine **BLEUE**

Du 5 au 10 octobre 2026



📷 📺 | [ancenis-saint-gereon.fr](https://www.ancenis-saint-gereon.fr)

La
Semaine
—
Bleue
À tout âge, ensemble !

ANCENIS
—
SAINT-
GÉRÉON
Centre Communal
d'Action Sociale

LUNDI 5 OCTOBRE

13h45 à 18h | Votre vie, votre habitat, votre avenir : gardez le contrôle pour demain !

THÉÂTRE QUARTIER LIBRE

Tables rondes sur l'autonomie et le parcours résidentiel, ateliers immersifs avec simulateur de vieillissement.

Organisés par ASSIEL, financés par la CARSAT

MARDI 6 OCTOBRE

10h30 à 12h | Atelier cuisine intergénérationnelle

COLLÈGE RENÉ-GUY CADOU

A chacun ses petits secrets de cuisine pour préparer le goûter.

• *Sur inscription au 02 40 96 25 60*

14h30 à 17h | Jeux intergénérationnels

EHPAD LES COROLLES

Jeux anciens, jeux en bois et simulateur de vieillissement.

• *Sur inscription au 02 40 96 25 60*

14h30 à 16h30 | Danse folklorique bretonne

SALLE DE LA CORDERIE

Séance découverte.

Organisée par l'AMIRA

14h45 à 16h45 | Débat intergénérationnel sur la santé mentale

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA DAVRAYS

La santé mentale peut toucher tous les âges. Animé par le service jeunesse.

En partenariat avec le lycée Joubert-Maillard

• *Sur inscription au 02 40 96 25 60*

16h à 19h | Marché Bleu

ESPLANADE DU GOTHAS

Animations, rencontres...

MERCREDI 7 OCTOBRE

10h et 11h | Initiation au swin golf intergénérationnel

ÎLE MOUCHET / TERRAIN DE SWIN GOLF

Deux séances découverte.

Organisées par Pays d'Ancenis Swin Golf

10h à 12h et 15h à 17h | Portes ouvertes de la Résidence Autonomie La Davrays

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA DAVRAYS

Visite du site avec les résidents et découverte des animations proposées toute l'année aux seniors de la commune.

13h45h à 17h | Belote et jeux de société

FOYER MARIE LAYRAUD

Temps de jeux convivial pour rompre la solitude et rencontrer d'autres habitants.

Proposés par l'AMIRA

JEUDI 8 OCTOBRE

9h à 13h | Marché Bleu

PLACE SAINT-PIERRE

Animations musicales, café, échanges...

10h15 à 11h45 | Danse assise

RÉSIDENTE AUTONOMIE LA DAVRAYS

Un atelier pour favoriser la mise en mouvement, le travail de la mémoire et le plaisir du lien social.

• *Sur inscription au 02 40 96 25 60*

14h à 17h | Atelier prévention mémoire

EHPAD LES COROLLES

Comme le corps, la mémoire a elle aussi besoin d'entraînement. Sensibilisation et prévention des troubles de la mémoire.

Atelier interactif et dynamique.

Organisé par France Alzheimer et l'ASSIEL

14h30 à 16h30 | Atelier socio-esthétique

SALLE DE LA TOUR MOUTEL

Un atelier pour favoriser le bien-être, restaurer l'estime de soi et créer du lien social.

• *Sur inscription au 02 40 96 25 60*

Organisé par l'Association Menthe Poivrée

14h30 à 16h15 | Chorale

FOYER MARIE LAYRAUD

La chorale, dirigée par Véronique Poirier Vetelle, ouvre ses portes pour une séance découverte.

Organisée par l'AMIRA



VENDREDI 9 OCTOBRE

10h à 12h | **Senior : regagnez du pouvoir d'achat !**

SALLE MOLIERE, LES ABATTOIRS

Astuces, constats et échanges pour faire des économies. RDV individuels proposés l'après-midi de 14h à 17h.

Proposé par l'association Initiativ'Retraite44 et animé par l'association Bien vieillir chez soi

10h à 12h | **Dictée intergénérationnelle**

ÉCOLE MADAME DE SÉVIGNÉ

Avec les élèves de CM2.

Organisée par le Club de l'Amitié

• **Sur inscription au 02 40 96 25 60**

 **Midi** : possibilité de déjeuner au restaurant scolaire. Tarif : 6,15 €

• **Sur inscription au 02 40 83 87 07**

9h à 12h | **Tricot**

SALLE DE LA TOUR MOUTEL

Initiation au tricot et papot'âge.

Proposée par l'AMIRA

14h30 à 16h30 | **Conférence périnée seniors**

ESPACE CORAIL, SALLE DE CONFÉRENCE

Prévention périnée : hommes et femmes tous concernés. A la suite de la conférence, possibilité de s'inscrire à des ateliers gratuits.

Animée par Kiné Ouest Prévention

14h30 à 17h30 | **Atelier Mobilité seniors Wimooov**

FOYER MARIE LAYRAUD

Faciliter les déplacements, anticiper les besoins, rester autonomes, tester des vélos adaptés.

• **Sur inscription au 02 40 96 25 60**

SAMEDI 10 OCTOBRE

9h à 13h | **Marché Bleu**

PARKING DU CHÂTEAU

Animations musicales, café, échanges...

Départ à 10h | **Les balades bleues**

DÉPART PARKING DU GOTHA

2 parcours : 5 km et 9 km.

Organisées par la 4SG

15h 18h | **Bal disco toutes générations**

SALLE LOIRE, ESPACE E. LANDRAIN

Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, venez danser et fêter la fin de la semaine bleue ! DJ, buvette et pâtisseries sur place.

Organisé par le Club de l'Amitié et le CCAS

INFOS PRATIQUES

Les animations de ce programme sont gratuites.

Elles s'adressent aux seniors, aux aidants et à leurs familles.

Contacts : 02 40 96 25 60
residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr

Transport

Pour vous rendre aux activités, pensez au covoiturage ou au Transport Solidaire ! Voici les coordonnées des bénévoles de permanence :

5 oct. Mme Chauvin 07 85 04 82 85

6 oct. M. Collibault 06 17 91 41 21

7 oct. Mme Suzineau 07 69 37 62 13

8 oct. Mme Legendre 07 68 42 42 28

9 oct. M. Crasnier 06 26 98 37 63

Tarif : 5 € l'aller/retour (à régler en espèces auprès du chauffeur)





Ça se passe où ?

1. Résidence Autonomie La Davrays, 700 boulevard Joseph Vincent
2. Salle Loire (Espace E. Landrain), boulevard Kirkham
3. Foyer Marie Layraud, 60 avenue Robert Schuman
4. Espace Corail, place Francis Robert
5. Terrain de swin golf, île Mouchet
6. Marché du jeudi, place Saint-Pierre
7. Théâtre Quartier Libre, Place Rohan, rue Antoinette de Bruc
8. Esplanade et salle du Gotha, 56 rue des Maîtres
9. Salle de la Tour Moutel, 135 boulevard du Docteur Moutel
10. Salles des Abattoirs, 72 rue Saint-Fiacre
11. Salle de la Corderie, 65 rue Alexis Carrel
12. Ecole Madame de Sévigné et restaurant scolaire, bd Mme de Sévigné
13. Collège René-Guy Cadou, 3 bd René-Guy Cadou
14. EHPAD les Corolles, rue du Verger
15. Marché du samedi, rue du Pont