

PROGRAMME ANIMATIONS



novembre 2026



RESIDENCE DE LA DAVRAYS

02 40 96 25 60

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr



**ANCENIS
- SAINT -
GÉREON**

Centre Communal
d'Action Sociale

Semaine du 2 au 6
novembre 2026

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS



PROJET KILLT À LA RÉSIDENCE
ATTENTION AUX SALLES

NOVEMBRE 2026

**LUNDI 2
NOVEMBRE**

- Chorale - 15h - Bibliothèque 2



**MARDI 3
NOVEMBRE**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque 2
- Gym équilibre - 16h10 - Salle de sport 4
- Gym renfort - 16h55 - Salle de sport 4



10h15

**MERCREDI 4
NOVEMBRE**

- Marche (9h45 - 10h45) RDV dans le Hall

**JEUDI 5
NOVEMBRE**

- Atelier guirlandes en tissu avec les jeunes de l'IME - 10h30 - Bibliothèque 2
- Jeu'Forme - 15h - Salle de sport 4



**VENDREDI 6
NOVEMBRE**

- Relecture et échange du compte rendu du CVS - 10h30 - Bibliothèque 2
- Jeux de mots - 15h - Bibliothèque 2



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du 9 au 13
novembre 2026**

LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

NOVEMBRE 2026



**LUNDI 9
NOVEMBRE**

- On voit quoi aujourd'hui? - 15h - Bibliothèque

**MARDI 10
NOVEMBRE**

- Découverte par Isabelle d'un jeu fait main type Triomino - 10h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h10 - Tilleuls
- Gym renfort - 16h55 - Tilleuls

**MERCREDI 11
NOVEMBRE**



**JEUDI 12
NOVEMBRE**

- Atelier guirlandes en tissu avec les jeunes de l'IME - 10h30 - Tilleuls
- Anne médiathèque - 15h - Bibliothèque
- Tricot, nouveau prpjet?- 15h15 - Bibliothèque



**VENDREDI 13
NOVEMBRE**

- Qi gong - 10h30 - Tilleuls
- Atelier mémoire - 15h - Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du 16 au 20
novembre 2026**



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

NOVEMBRE 2026

**LUNDI 16
NOVEMBRE**

- Cuisine pour l'atelier mardi - 10h30 - Salle d'activité
- Chorale - 15h - Tilleuls



JOURNEE DENUTRITION : **Rebooster son corps**

**MARDI 17
NOVEMBRE**

- Sophrologie - 10h - Bibliothèque
- Atelier alimentation, avec Lucie L, infirmière du centre de soin - 14h30 - Tilleuls
- Compléter son alimentation par du sport avec Ludivine - (16h10-16h55 / 16h55-17h40) - Tilleuls



10h15

**MERCREDI 18
NOVEMBRE**

- Marche (9h45 - 10h45) RDV dans le Hall
- Cuisine anniversaire - 14h30 - Salle d'activité



**JEUDI 19
NOVEMBRE**

- Préparation des décorations pour le goûter de Noël avec les lycéens - 10h15 - Tilleuls
- Anniversaire de Novembre, explorons les goûts - 15h - Tilleuls



**VENDREDI 20
NOVEMBRE**

- Festisol, expo-jeux sensibilisation à la solidarité internationale - 10h30 - Tilleuls
- Danse et musique pour tous - 14h45 - Tilleuls



Adhésion pour les séniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre

**Semaine du 23 au 27
novembre 2026**



LES ANIMATIONS LA DAVRAYS

NOVEMBRE 2026

**LUNDI 23
NOVEMBRE**

Lundi c'est l'EDEN,
"De la Comédie-Française"

Sur inscription

**MARDI 24
NOVEMBRE**

- Jeux de mots - 10h30 - Tilleuls
- Gym équilibre - 16h10 - Tilleuls
- Gym renfort - 16h55 - Tilleuls

**MERCREDI 25
NOVEMBRE**

- Marche (9h45 - 10h45) RDV dans le Hall
- Composition florale pour le repas des aînés - 14h30 - Tilleuls (Avec l'AMIRA matériel fourni)

**JEUDI 26
NOVEMBRE**

- Préparation des décorations pour le goûter de Noël avec les lycéens - 10h15 - Tilleuls
- Loto - 15h - Tilleuls

**VENDREDI 27
NOVEMBRE**

- Qi gong - 10h30 - Tilleuls

Adhésion pour les seniors extérieurs à la résidence,
Habitants d'Ancenis-Saint-Géréon : 30€/ semestre





Résidence de la Davrays
700 BD J. Vincent 44150 Ancenis Saint Gereon
02 40 96 25 60

LE RESTAURANT EST OUVERT!

Menu Unique - entrée/plat/dessert

Ouvert du Lundi au Vendredi midi

Réservation obligatoire

quelques jours avant 02 40 96 25 60

ou par mail:

residence.davrays@ancenis-saint-gereon.fr

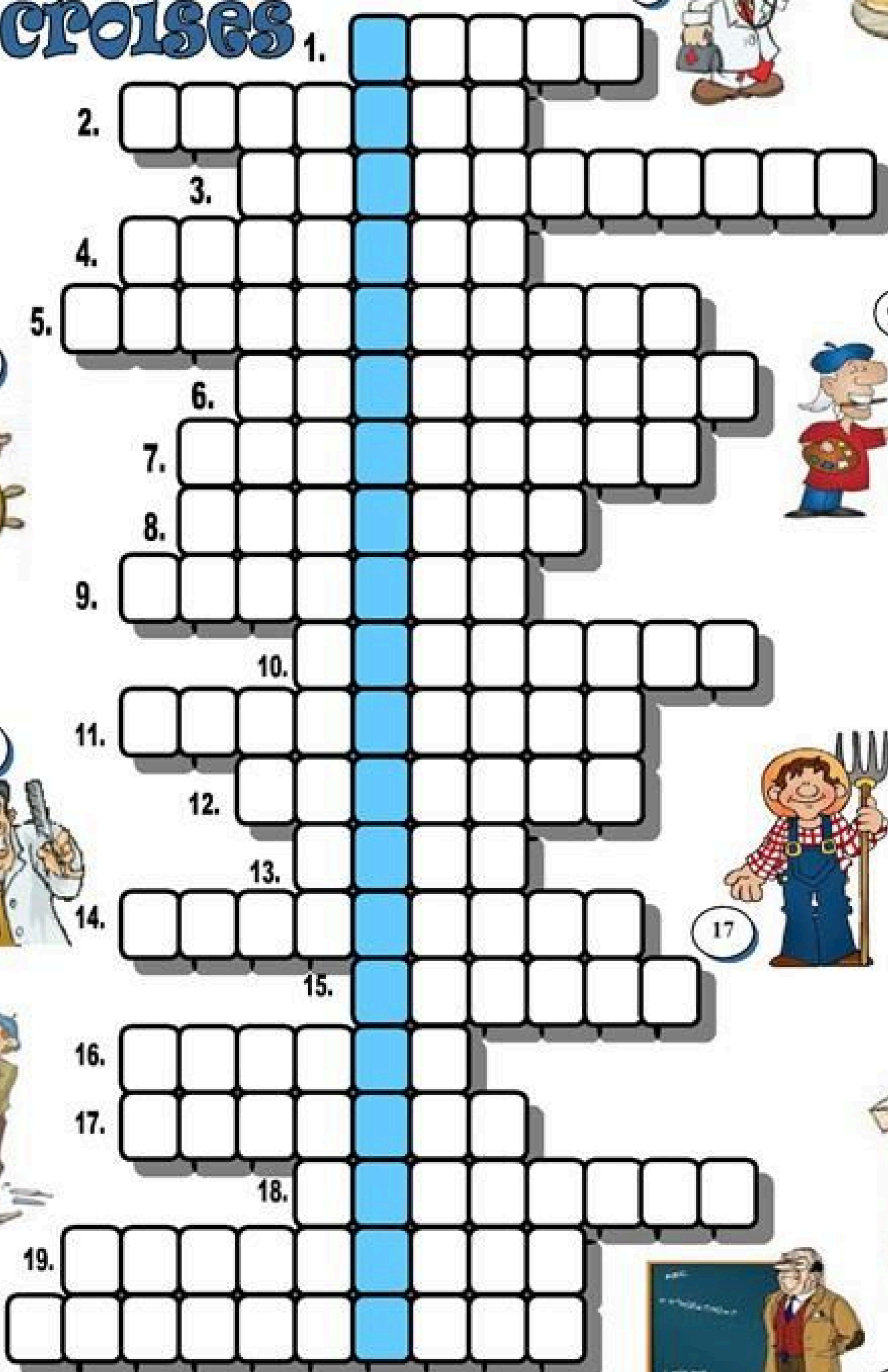
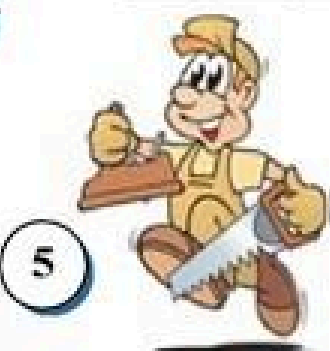
Tarifs :

- **11 € 50** + de 60 ans de la commune
- **12 € 80** tout public

Règlement par Carte bancaire, Chèque ou Espèce.

les professions

mots croisés 1.





Centre Communal
d'Action Sociale